















STAR CENTRE FITNESS

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 37, ΠΑΦΟΣ, ΤΗΛ.26 937000, ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ / OPENING HOURS 7:30 – 22:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ / GROUP CLASSES FOR ALL

ΔΕΥΤΕΡΑ / MON.	ΤΡΙΤΗ / TUE.	ΤΕΤΑΡΤΗ / WED.	ΠΕΜΠΤΗ / THU.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / FRI.	ΣΑΒΒΑΤΟ / SAT.
ΠΡΩΪΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ / MORNING GROUP CLASSES					 ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΝΟΙΚΤΟ SATURDAY IS OPEN
8:00-9:00 YOGA Galina 	8:00-9:00 TRX Nikoletta 	8:00-9:00 SPINNING Sapfo (Class 2) 	8:00-9:00 SEXY LEGS & GLUTES Georgia 	8:00-9:00 Greta 	
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ / AFTERNOON GROUP CLASSES					
18.30-19:30 TRX - CROSS TRAINING Anninos 	18:00-18:30 TRX Nikoletta <hr/> 18:30-19:30 PILATES FitBall Nikoletta	18:15-19:30 YOGA Galina 	18:30-19:30 Greta 	18:15-19:30 YOGA Galina 	
19:30-20:30 FIGHT Andreas 	19:30-20:30 SPINNING Andreas (Class 2) 	19:30-20:30 Andreas TRX - PUMP-MAX KICK 	19:30-20:30 SPINNING Andreas (Class 2) 	19:30-20:30 FIGHT Andreas 